

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		726	712
Всего:	180,75	1 466	1 396

Для всего меню

В граммах
Белки 34,71
Жиры 44
Углеводы 198,75

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,7
витВ1 - 0,68
вита - 1 448,09
витС - 175,61
витВ2 - 0,67
витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 215,34 I - 197,14 P - 442,84 Na - 2 398,78
F - 208,42 Se - 19,86 Mg - 125,63 Fe - 7,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.